



**5 astuces pour éviter
que les enfants
frappent**

Frotte tes mains



**Attrape tes mains et agite-les
comme si tu avais des billes à
l'intérieur**



**Ferme le poing fort et
ouvre la main plusieurs
fois.**



Applaudis



**Place tes mains comme si
tu tenais un bol de
chocolat chaud et souffle
fort pour le refroidir**

